

Allmänna villkor

Allmänt För medlemskap hos oss krävs undertecknat träningsavtal samt passerkort/tagg.

Medlemmens personuppgifter lagras i enlighet med General Data Protection Regulation (GDPR). För information om Hälsolänken AB:s personuppgiftsbehandling gå in på www.halsolanken.se och ta del av vår Dataskyddspolicy.

Passerkort/tagg Vid varje inpassering ska kortet registreras i kortläsaren. Passerkortet är personligt varför utlåning av detta är otillåtet. Q-security gör regelbundna kontroller.

Olovlig träning Missbruk av inpasseringskort och insläpp av personer i träningslokalen innebär en månads avstängning, alternativt en fast avgift. Vid borttappat/skadat kort kan ersättningskort köpas till en fast avgift.

Introduktion Vid köp av träningskort ingår en kostnadsfri introduktion med genomgång av redskap, maskiner, säkerhetspunkter, policy och AED hjärtstartare som finns i larmat skåp. Även kostnadsfritt deltagande i HLR-utbildning ingår i medlemskapet.

Åldersgräns Träning tillåts från och med det år man fyller 15. Är man under 18 år, krävs målmanns underskrift på avtalet och träningsintroduktion är obligatorisk.

Engångsträning Erbjuds till en engångskostnad. Sker denna träning utanför receptionstid, krävs även köp av passerkort/ tagg. I båda fall, kontakta personalen. Vid köp av träningsperiod (1, 3, 6 eller 12 månader) inom en vecka efter denna engångsträning, rabatteras träningskostnaden med erlagt belopp (OBS! Gäller nya kunder).

Frysning Pågående träningsperiod kan frysas max 3 månader under en 12 månaders-period till en fast kostnad. Vid uppvisande av medicinskt intyg är frysningen kostnadsfri och ej begränsad till 3 månader. Detta gäller även för gravida.

Medlemmens ansvar All träning i gymmen sker på egen risk! Alla tränande ansvarar själva för att deras hälsotillstånd är sådant att de utan risk kan träna i gymmen. Målsman tar ansvar för minderåriga.

Barn under 15 år ej tillåtet i gymmet

Olycksfall Hälsolänken AB ansvarar inte för skador på tränande eller övriga besökares tillhörigheter, orsakade av dem själva eller annan tränande eller besökande. Hälsolänken AB rekommenderar därför medlemmar och övriga att se över sina olycksfalls- och hemförsäkringar.

Ågodelar Hälsolänken AB ansvarar inte för förluster på grund av stöld eller inbrott. De skåp för kläder och värdeförvaring som Hälsolänken tillhandahåller, får endast användas under den tid som träningen genomförs. Skåp som efter stängning är låsta kan komma att klippas upp. Innehållet sparas i två månader för att därefter kastas, eller vid större värde, överlämnas till polisen.

Trivsel och ordning

Bedöms att den tränande brutit mot aktuella trivsel- och säkerhetsregler, anvisningar avseende träningsmetoder och användning av utrustning, som meddelas skriftligt eller muntligt av Hälsolänkens personal, har Hälsolänken AB rätt att omgående spärra kortet. Foto- och videoinspelningsförbud gäller på våra gym. Den tränande ansvarar för att denne endast använder lokal och utrustning på avsett sätt. Tänk på att ställa iordning efter dig, sätt tillbaka vikter i deras ställ och redskap på respektive plats. Glöm inte att stänga av stereo, stänga fönster och entrédörr samt släcka ljuset när du lämnar lokalen. Skadegörelse polisanmäls.

Säkerhet. Alla säkerhetshjälpmedel ska användas vid träning. Exempel på säkerhetshjälpmedel är nödstoppet på löpbandet. Träningslokalen är utrustad med AED hjärtstartare i

larmat skåp. Är du intresserad av att lära dig använda denna, kontakta personalen. Träning sinstruktion med genomgång av program, säkerhet och policy erbjuds alla tränande. **Missbruk** Hälsolänken AB tar avstånd från allt missbruk, försäljning och överlåtning av dopningsklassade preparat enligt dopningslagen (SFS 1991:1969). För att våra kunder ska erbjudas en dopningsfri miljö, medför misstänkt användning eller hantering av förbjudna preparat omedelbar avstängning från våra lokaler i Torsby och Sunne. Avstängning på grund av förbjudna preparat innebär att sociala myndigheter och/eller polis kommer kontaktas. Är individen minderårig kontaktas även målsman. Avstängningen kan upphävas genom ett negativt dopningstest. Sådan provtagning och eventuella omkostnader bekostas av den avstängde individen.

Namn

Personnummer

Adress

Postadress

Telefon

E-post

Datum och underskrift

Målsmans underskrift för
tränande under 18 år

Terms and Conditions

General For membership with us, signed training agreement and access card / tag are required.

Member's personal data is stored in accordance with the General Data Protection Regulation (GDPR).

For information on Hälsölänsken AB's personal data processing, visit www.halsolancken.se and take part of our Data Protection Policy.

Pass card / tag At each entry, the card must be registered in the card reader. The access card is personal and therefore lending is unauthorized. Q-security makes regular checks.

Illegal training Abuse of entry cards and admission of persons in the exercise room means one month's suspension, or a fixed fee. In case of lost / damaged card, replacement cards can be purchased for a fixed fee.

Introduction When purchasing a training card, a free introduction is included with a review of tools, machines, safety points, policy and AED starters that are available in alarm cabinet. Free membership in CPR education is also included in the membership.

Maturity Exercise is allowed from the year you will be 15. If you are under the age of 18, guardian signature on the agreement is required and training introduction is mandatory.

One-time training Offered at a one-time cost. If this training takes place outside reception time, purchases of access cards / tags are also required. In both cases, please contact the staff.

When purchasing a training period (1, 3, 6 or 12 months) within one week after this one-time training, the training cost is discounted with the amount paid (NOTE! Applies to new customers).

Pausing Ongoing training period can be pausing for a maximum of 3 months during a 12-month period at a fixed cost. When presenting a medical certificate, pausing is free and not limited to 3 months. This also applies to pregnant women.

Member's responsibility All training in the gym is at your own risk! All trainers are responsible for ensuring that their health conditions are such that they can safely exercise in the gym.

Guardian takes responsibility for minors.

Children under the age of 15 not allowed in the gym

Accident Hälsölänsken AB is not responsible for damage to trainers or other visitors' belongings, caused by themselves or other trainers or visitors. Hälsölänsken AB therefore recommends members and others to review their accident and home insurance.

Belongings Hälsölänsken is not responsible for losses due to theft or burglary. The cabinets for clothing and value storage provided by Hälsölänsken may only be used during the time that the training is carried out. Cabinets that are locked after closing can be cut up. The content is saved for two months and then thrown, or at greater value, handed over to the police.

Well-being and order If it is judged that the trainer has violated the current well-being and safety rules, instructions regarding training methods and the use of equipment, which is communicated in writing or orally by the health-care personnel, Hälsölänsken AB is entitled to immediately block the card. Photo and video recording prohibitions apply at our gym. The trainer is responsible for ensuring that it only uses premises and equipment in the intended manner. Remember to set up after you, put back weights in their rack and gear in each location. Don't forget to turn off the stereo, close the windows and the entrance door, and turn off the light when you leave the room. Damage police report.

Security All safety aids should be used during exercise. Examples of safety aids are the emergency stop on the treadmill. The exercise room is equipped with AED starter

in alarmed cabinet. If you are interested in learning how to use this, please contact the staff. Training instructions with a review of programs, safety and policy are offered to all trainers.

Abuse Hälsölänsken AB rejects all abuse, sale and transfer of doped-class preparations according to the Doping Act (SFS 1991: 1969). In order for our customers to be offered a doping-free environment, suspected use or management of prohibited preparations entails immediate closure from our premises in Torsby and Sunne. Suspension due to prohibited preparations means that social authorities and / or police will be contacted. If the individual is a minor, the target man is also contacted. The suspension can be canceled by a negative doping test. Such sampling and any overheads are borne by the suspended individual.

Name

Personal

Address

Mailing address

Phone

E-mail

Date and signature

Guardian's signature for coaching for 18 years

Kunds Exemplar

Allmänna villkor

Allmänt För medlemskap hos oss krävs undertecknat träningsavtal samt passerkort/tagg.

Medlemmens personuppgifter lagras i enlighet med General Data Protection Regulation (GDPR). För information om Hälsolänken AB:s personuppgiftsbehandling gå in på www.halsolanken.se och ta del av vår Dataskyddspolicy.

Passerkort/tagg Vid varje inpassering ska kortet registreras i kortläsaren. Passerkortet är personligt varför utlåning av detta är otillåtet. Q-security gör regelbundna kontroller.

Olovlig träning, missbruk av inpasseringskort och insläpp av personer i träningslokalen innebär en månads avstängning, alternativt fast avgift. Vid borttappat/skadat kort kan ersättningskort köpas till en fast avgift.

Introduktion Vid köp av träningskort ingår en kostnadsfri introduktion med genomgång av redskap, maskiner, säkerhetspunkter, policy och AED hjärtstartare som finns i larmat skåp. Även kostnadsfritt deltagande i HLR-utbildning ingår i medlemskapet.

Åldersgräns Träning tillåts från och med det år man fyller 15. Är man under 18 år, krävs målmans underskrift på avtalet och träningsintroduktion är obligatorisk.

Engångsträning erbjuds till en engångskostnad. Sker denna träning utanför receptionstid, krävs även köp av passerkort/tagg. I båda fall, kontakta personalen. Vid köp av träningsperiod (1, 3, 6 eller 12 månader) inom en vecka efter denna engångsträning, rabatteras träningskostnaden med erlagt belopp (OBS! Gäller nya kunder).

Frysning Pågående träningsperiod kan frysas max 3 månader under en 12 månaders-period till en fast kostnad. Vid uppvisande av medicinskt intyg är frysningen

kostnadsfri och ej begränsad till 3 månader. Detta gäller även för gravida.

Medlemmens ansvar All träning i gymmen sker på egen risk! Alla tränande ansvarar själva för att deras hälsotillstånd är sådant att de utan risk kan träna i gymmen. Målsman tar ansvar för minderåriga.

Barn under 15 år ej tillåtet i gymmet

Olycksfall Hälsolänken AB ansvarar inte för skador på tränande eller övriga besökarens tillhörigheter, orsakade av dem själva eller annan tränande eller besökande. Hälsolänken AB rekommenderar därför medlemmar och övriga att se över sina olycksfalls- och hemförsäkringar.

Ågodelar Hälsolänken AB ansvarar inte för förluster på grund av stöld eller inbrott. De skåp för kläder och värdeförvaring som Hälsolänken tillhandahåller, får endast användas under den tid som träningen genomförs. Skåp som efter stängning är låsta kan komma att klippas upp. Innehållet sparas i två månader för att därefter kastas, eller vid större värde, överlämnas till polisen.

Trivsel och ordning Bedöms att den tränande brutit mot aktuella trivsel- och säkerhetsregler, anvisningar avseende träningsmetoder och användning av utrustning, som meddelas skriftligt eller muntligt av Hälsolänkens personal, har Hälsolänken AB rätt att omgäende spärra kortet. Fotoförbud och videoförbud gäller på våra gym. Den tränande ansvarar för denne endast använder lokal och utrustning på avsett sätt. Tänk på att ställa i ordning efter dig, sätt tillbaka vikter i deras ställ och redskap på respektive plats. Glöm inte att stänga av stereo, stänga fönster och entredörr samt släcka ljuset när du lämnar lokalen. Skadegörelse polisanmäls.

Säkerhet Alla säkerhets hjälpmedel ska användas vid träning. Exempel på säkerhets hjälpmedel är nödstoppet på löpbandet. Träningslokalen är utrustad med AED hjärtstartare i larmat skåp. Är du intresserad av att lära dig använda denna, kontakta personalen.

Träningsinstruktion med genomgång av program, säkerhet och policy erbjuds alla tränande.

Missbruk Hälsolänken AB tar avstånd från allt missbruk, försäljning och överlåtning av dopningklassade preparat enligt dopningslagen (SFS 1991:1969).

För att våra kunder ska erbjudas en dopningsfri miljö, medför misstänkt användning eller hantering av förbjudna preparat omedelbar avstängning från våra lokaler i Torsby och Sunne. Avstängning på grund av förbjudna preparat innebär att sociala myndigheter och/eller polis kommer kontaktas. Är individen minderårig kontaktas även målsman. Avstängningen kan upphävas genom ett negativt dopningstest. Sådan provtagning och eventuella omkostnader bekostas av den avstängde individen.

Ditt personliga Gym-konto på nätet!

Skriv in adressen www.halsolanken.se/gymssystem i din webläsare, eller gå in på vår hemsida www.halsolanken.se, välj fliken Gym och sedan "Medlemsinloggning". Första gången du loggar in: Välj "glömt lösenord". Här kan du boka in dig på coach-pass, du ser statistik över hur ofta du har besökt Gymmet samt när det är dags att förlänga din träningsperiod. Har du problem att logga in: Kontakta oss på info@halsolanken.se eller telefon 010-470 63 00

Postadress	Telefon	Mail:	Faktura adress:	Organisationsnummer
Box 211 685 25 Torsby	Växel: 010-470 63 00	info@halsolanken.se www.halsolanken.se	hsab@pdf.scancloud.se FE33 Scancloud, 831 90 Östersund	556194-6830

Customer's copy

Terms and Conditions

General For membership with us, signed training agreement and access card / tag are required.

Member's personal data is stored in accordance with the General Data Protection Regulation (GDPR). For information on Hälsölänsens AB's personal data processing, visit www.halsolanen.se and take part of our Data Protection Policy.

Pass card / tag At each entry, the card must be registered in the card reader. The access card is personal and therefore lending is unauthorized. Q-security makes regular checks.

Illegal training Abuse of entry cards and admission of persons in the exercise room means one month's suspension, or a fixed fee. In case of lost / damaged card, replacement cards can be purchased for a fixed fee.

Introduction When purchasing a training card, a free introduction is included with a review of tools, machines, safety points, policy and AED starters that are available in alarm cabinet. Free membership in CPR education is also included in the membership.

Age limit Exercise is allowed from the year you will be 15. If you are under the age of 18, guardian signature on the agreement is required and training introduction is mandatory.

One-time training Offered at a one-time cost. If this training takes place outside reception time, purchases of access cards / tags are also required. In both cases, please contact the staff.

When purchasing a training period (1, 3, 6 or 12 months) within one week after this one-time training, the training cost is discounted with the amount paid (NOTE! Applies to new customers).

Pausing Ongoing training period can be pausing for a maximum of 3 months during a 12-month period at a fixed cost. When presenting a medical certificate, pausing is free and not limited to 3 months. This also applies to pregnant women.

Member's responsibility All training in the gym is at your own risk! All trainers are responsible for ensuring that their health conditions are such that they can safely exercise in the gym. Guardian takes responsibility for minors.

Children under the age of 15 not allowed in the gym

Accident Hälsölänsens AB is not responsible for damage to trainers or other visitors' belongings, caused by themselves or other trainers or visitors. Hälsölänsens AB therefore recommends members and others to review their accident and home insurance.

Belongings Hälsölänsens AB is not responsible for losses due to theft or burglary. The cabinets for clothing and value storage provided by Hälsölänsens AB may only be used during the time that the training is carried out. Cabinets that are locked after closing can be cut up. The content is saved for two months and then thrown, or at greater value, handed over to the police.

Well-being and order

If it is judged that the trainer has violated the current well-being and safety rules, instructions regarding training methods and the use of equipment, which is communicated in writing or orally by the health-care personnel, Hälsölänsens AB is entitled to immediately block the card. Photo and video recording prohibitions apply at our gym. The trainer is responsible for ensuring that it only uses premises and equipment in the intended manner. Remember to set up after you, put back weights in their rack and gear in each location. Don't forget to turn off the stereo, close the windows and the entrance door, and turn off the light when you leave the room. Damage police report.

Security All safety aids should be used during exercise. Examples of safety aids are the emergency stop on the treadmill. The exercise room is equipped with AED starter in alarmed cabinet. If you are interested in learning how to use

this, please contact the staff.

Training instructions with a review of programs, safety and policy are offered to all trainers.

Abuse Hälsölänsens AB rejects all abuse, sale and transfer of doped-class preparations according to the Doping Act (SFS 1991: 1969). In order for our customers to be offered a doping-free environment, suspected use or management of prohibited preparations entails immediate closure from our premises in Torsby and Sunne. Suspension due to prohibited preparations means that social authorities and / or police will be contacted. If the individual is a minor, the target man is also contacted. The suspension can be canceled by a negative doping test. Such sampling and any overheads are borne by the suspended individual.

Your Personal Gym Account Online!

Enter the address www.halsolanen.se/gymssystem in your browser, or go to our website www.halsolanen.se, select the Gym tab and then "Member login". The first time you log in: Select "forgotten password". Here you can book in on the coach pass, you see statistics on how often you have visited the gym and when it is time to extend your training period. Do you have a problem logging in: Contact us at info@halsolanen.se, or phone 010-470 63 00.

Postadress	Telefon	Mail:	Faktura adress:	Organisationsnummer
Box 211 685 25 Torsby	Växel: 010-470 63 00	info@halsolanen.se www.halsolanen.se	hsab@pdf.scancloud.se FE33 Scancloud, 831 90 Östersund	556194-6830